

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ ΣΤΗΝ ΚΥΗΣΗ

Το σάλιο στην κύηση γίνεται πλούσιο σε οξέα και προσβάλλει πιο εύκολα την αδαμαντίνη των δοντιών. Παρατηρείται πρήξιμο των ούλων και εύκολη αιμορραγία και μόλυνση των ούλων (ουλίτιδα) γιατί οι βλεννογόνοι αιματώνονται περισσότερο. Επίσης ένα χαλασμένο δόντι εμποδίζει και προβληματίζει όχι μόνο τη μάσηση, αλλά και την πέψη με όλα τα δυσάρεστα επακόλουθα. Μερικές έγκυες αποφεύγουν τον καθαρισμό των δοντιών, γιατί η ευαισθησία των ούλων που παρατηρείται στην κύηση, τις κάνει να μην ανέχονται την οδοντόβουρτσα ή την οδοντόκρεμα που αφρίζει, και είναι δυνατόν να κάνουν έμετο

Φροντίδα των δοντιών:

α/ Η έγκυος θα πρέπει να πλένει τα δόντια της προσεκτικά μετά από κάθε γεύμα, όχι οριζοντίως αλλά καθέτως πάνω-κάτω. Έτσι επιτυγχάνεται ένα θαυμάσιο μασάζ των ούλων που τα δυναμώνει τα σκληραίνει και συνεπώς δεν ματώνουν. Μετά από έμετο εγκυμοσύνης συνιστάται επιμελές βούρτσισμα των δοντιών, γιατί ο έμετος περιέχει οξέα που φθείρουν τα δόντια. Διατήρηση καλής στοματικής υγιεινής με τακτική οδοντιατρική εξέταση

β/ Ένα στοματικό αντισηπτικό διάλυμα μπορεί να δοκιμαστεί.

γ/ Συνστήνεται μαλακή οδοντόβουρτσα για να μην ερεθίζονται τα ούλα που σε αυτή τη φάση της ζωής είναι ιδιαίτερα ευαίσθητα

δ/ Η αναισθητική ένεση πρέπει να αποφεύγεται στο 1^ο τρίμηνο γιατί σχηματίζονται τα ζωτικά όργανα του εμβρύου.

ε/ Οι ακτινογραφίες να αποφεύγονται στο 1^ο τρίμηνο. Μετά μπορούν να γίνουν αρκεί να χρησιμοποιηθούν κατάλληλες ποδιές που προφυλάσσουν από την ακτινοβολία.